

W dialogu z samym sobą...

Analiza skryptu życiowego jako metoda profilaktyki zachowań ryzykownych

Podejmowanie działań ryzykownych, wśród których można wymienić niebezpieczne używanie substancji psychoaktywnych, niestabilne relacje intymne, angażowanie się w zachowania przestępcze lub łamiące normy społeczne, uwarunkowane jest licznymi mechanizmami osobowościowymi i czynnikami środowiskowymi. Analiza transakcyjna wskazuje, iż na styku tych dwóch grup czynników formułuje się tzw. skrypt życiowy, obejmujący podstawowe cele i scenariusze biegu życia danej osoby.

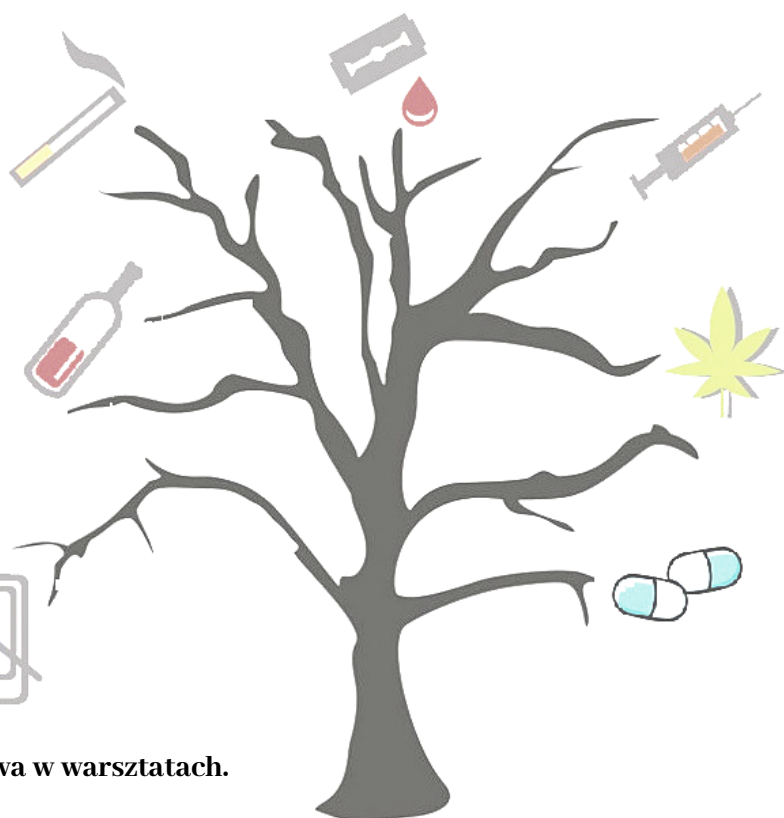
Skrypt ten, mający postać silnie zautomatyzowanego i słabo uświadamialnego wewnętrznego standardu regulacyjnego, uaktywnia się kierując ludzkie zachowanie zwłaszcza w sytuacjach stresu i przeciążenia.

W czasie warsztatu przedstawione zostaną założenia dotyczące skryptu psychologicznego, metody odkrywania go i sposoby w jakie skrypt rzutuje na podejmowanie lub unikanie zachowań ryzykownych.

Warsztaty poprowadzi:
dr Marcin Moroń

nauczyciel akademicki,
doradca życia rodzinnego,
trener treningu
umiejętności interpersonalnych;
prowadzi zajęcia z zakresu
rozwijania zdolności komunikacyjnych;
zajmuje się diagnostyką
i opiniowaniem psychologicznym.

12 kwietnia
godz. 14:00-15:30
Wydział Teologiczny UŚ



Istnieje możliwość uzyskania certyfikatu uczestnictwa w warsztatach.